

PROGRAMMA DIDATTICO DI QUALIFICA PROFESSIONALE BIENNALE DI ESTETISTA

ORE 1900 – L.1/90 “disciplina dell’attività di estetista”- L.R. n. 29/91 “Disciplina dell’attività di estetista”.

N.	COMPETENZA	CONOSCENZE	MATERIE
1	Definire e pianificare fasi delle operazioni da compiere sulla base delle istruzioni ricevute e del sistema di relazioni	Processi di lavoro nei servizi del settore benessere Principali terminologie tecniche di settore Normative di sicurezza, igiene, salvaguardia ambientale di settore Tecniche di comunicazione organizzativa Tecniche di pianificazione	ORGANIZZAZIONE AMBIENTE DI LAVORO – IGIENE E SICUREZZA
2	Approntare strumenti e attrezzature necessari alle diverse fasi di attività sulla base della tipologia di materiali da impiegare, delle indicazioni procedure previste, del risultato atteso	Tipologie delle principali attrezzature, strumenti specifici del settore Principi, meccanismi e parametri di funzionamento delle apparecchiature per i trattamenti del settore di riferimento Metodi e tecniche di approntamento/avvio	APPARECCHIATURE: CARATTERISTICHE E FUNZIONAMENTO
3	Monitorare il funzionamento di strumenti e attrezzature, curando le attività di manutenzione ordinaria	Comportamenti e pratiche nella manutenzione ordinaria di strumenti, attrezzature e apparecchiature Procedure e tecniche di monitoraggio Procedure e tecniche per l'individuazione e la valutazione del malfunzionamento	APPARECCHIATURE: MANUTENZIONE
4	Predisporre e curare gli spazi di lavoro al fine di assicurare il rispetto delle norme igieniche e di contrastare affaticamento e malattie professionali	Elementi di ergonomia Normative e dispositivi igienico sanitari nei processi di servizio alla persona Procedure, protocolli, tecniche di igiene, pulizia e riordino	ERGONOMIA – SICUREZZA – IGIENE



primia
SCUOLA ESTETICA

50 YEARS
OF BEAUTY
1965 - 2015

Istituto e Scuola di Estetica Primia srl – Cod. Ente 2188

Organismo
di Formazione
accreditato
dalla Regione
del Veneto



N.	COMPETENZA	CONOSCENZE	MATERIE
5	Effettuare l'accoglienza e l'assistenza adottando adeguate modalità di approccio e orientamento al cliente	Tecniche di comunicazione e relazione interpersonale Tecniche di intervista Linguaggio tecnico di base per il settore	ACCOGLIENZA
			CULTURA GENERALE E COMUNICAZIONE
			PSICOLOGIA E ETICA PROFESSIONALE
		LINGUA STRANIERA: INGLESE	
		Nozioni di igiene e alimentazione - Aspetti della professione	EDUCAZIONE ALIMENTARE
6	Collaborare alla gestione e promozione dell'esercizio	Tecniche di comunicazione e relazione interpersonale Tecniche di promozione e di vendita	COMUNICAZIONE E MARKETING
		Tipologia di documenti contabili di base Strumenti e modalità di pagamento Contratto di lavoro Rapporto di lavoro Normativa di settore	CONTABILITA' E DIRITTO
7	Eseguiare i trattamenti di base, individuando i prodotti cosmetici in funzione del trattamento da realizzare	Caratteristiche e patologie dell'apparato tegumentario Elementi di anatomia funzionali agli interventi	ANATOMIA, DERMATOLOGIA E FISIOLOGIA
		Modalità d'uso di strumenti manuali ed apparecchiature elettromeccaniche ad uso estetico di trattamento Terminologia tecnica dei processi di trattamento della pelle Tipologia, composizione, modalità funzionali e di applicazione dei prodotti cosmetici	CHIMICA COSMETOLOGICA
		Tipologie di trattamento purificante, estetico e dermocosmesi Tipologie dei trattamenti per la mano e del piede	LABORATORIO E TECNICA PROFESSIONALE (Trucco, Trattamenti viso/corpo, Massaggio viso/corpo, Manicure/pedicure estetico, Epilazione, Apparecchiature.
8	Esperienza in azienda	Sviluppo conoscenze professionali	STAGE

Istituto e Scuola di Estetica Primia srl

Piazzale Stazione, 8 – 35131 PADOVA – Italy – Tel. +39.049.662020 +39.049.654679

P.I./C.F.: 02543350280 – REA: 236764 – SDI: SUBM70N

info@scuolaprimia.it – pec: primiasrl@pec.it

www.scuolaprimia.com – @ scuolaprimiaofficial – ScuolaPrimia



COSA IMPARERAI NEI NOSTRI LABORATORI A SCUOLA:

TRUCCO: base/correttivo, sposa, anni '20, anni '50

MANICURE - PEDICURE ESTETICA: semipermanente, utilizzo del micromotore (fresa)

EPILAZIONE: tecnica progressiva e permanente con cera caldo/fredda

MASSAGGIO: EMOLINFATICO con riferimenti al **massaggio decontrattante**, edemi, gonfiori, linfodrenaggio: **massaggio sportivo, rilassamento muscolare** per tensioni della schiena, collo e spalle

MASSAGGIO LINFODRENANTE con riferimenti di edemi/circolo venoso, edemi da post chirurgia estetica e oncologica

MASSAGGIO VISO: drenante e anti age

TRATTAMENTI CORPO: drenante, snellente, tonificante, con prodotti e apparecchiature di ultima generazione

TRATTAMENTI VISO: anti age, lenitivo, idratante, purificante con prodotti e apparecchiature di ultima generazione

LE TECNOLOGIE DISPONIBILI NELLA NOSTRA SCUOLA SONO:

RADIOFREQUENZA resistiva e capacitiva per rimodellare i tessuti e contrastare il rilassamento muscolo-cutaneo di viso e corpo

ULTRASUONI: trattamento non invasivo e molto efficace che agisce in modo mirato sulla zona del viso, del collo e del décolleté

OSSIGENO con fotobiostimolazione per contrastare l'attività dei radicali liberi e ossigenare le cellule, riducendo il processo di invecchiamento.

MICRODERMABRASIONE: azione esfoliante sullo strato più esterno della pelle per migliorarne l'aspetto

ELETTROSTIMOLAZIONE: stimolare, attraverso un impulso elettrico, le fibre muscolari inducendo la contrazione fisiologica dei muscoli coinvolti

PRESSO MASSAGGIO CON INFRAROSSI per drenare, tonificare e rassodare la massa muscolare, a scapito di quella adiposa

LIPOLASER per la riduzione delle adiposità localizzate

VACCUM che permette di trattare la cellulite e rimodellare il corpo, eseguendo un particolare "linfodrenaggio meccanico"

CRIOterapia per combattere gli inestetismi della pelle e del corpo restituendone elasticità e tono

LASER ESTETICO BIOSTIMOLANTE per Mantenere la pelle giovane, migliorare l'elasticità e il turgore, contrastare l'azione dei radicali liberi, ricostruire e riorganizzare la struttura della pelle.

LUCE PULSATA: tecnica estetica che consente la rimozione permanente dei peli superflui

ONDE D'URTO permette di avere benefici immediatamente visibili nel rimodellamento del vostro corpo, contrasta cellulite e adiposità localizzate, donando una pelle più elastica e più tonica

ALTA FREQUENZA: applicazione di elettrodi di vetro ad alta frequenza sul viso per trattare alcuni inestetismi della pelle come impurità, pori dilatati, occhiaie o rughe.

Istituto e Scuola di Estetica Primia srl

Piazzale Stazione, 8 – 35131 PADOVA – Italy – Tel. +39.049.662020 +39.049.654679

P.I./C.F.: 02543350280 – REA: 236764 – SDI: SUBM70N

info@scuolaprimia.it – pec: primiasrl@pec.it

www.scuolaprimia.com – @ scuolaprimiaofficial – ScuolaPrimia